



Mechthild Beeke
18.09.2015

Quelle:
<http://sozial-pr.net/>

SelbstHandelnder Vortrag zu ausgewählten Methoden der systemischen Beratung

Sie und ich



Quelle:
fotofinder.com

1. Wir kennen uns
2. Sie haben im Internet gestöbert
3. Sie wollen sich überraschen lassen

Wann handelt der Mensch selbst?



Quelle:
spiraldynamik.com

- Wenn er in seinem Leben etwas verändern möchte
- Zwei Möglichkeiten, die aktuelle Situation zu betrachten:
 1. Situation als Problem sehen
 2. Situation als Chance sehen

Gliederung

Mein Ziel: Neugierde wecken für Methoden der systemischen Beratung und deren Anwendung

- 1) *Wie entsteht überhaupt ein Beratungsbedarf?***
- 2) *Wie funktioniert systemische Beratung effizient und nachhaltig?*
- 3) *Was motiviert die Menschen, mit denen wir arbeiten, selbst zu handeln?*
- 4) *Was macht die anderen und mich selbst ehrlich und authentisch?*



STAATLICHE STUDIENAKADEMIE
BREITENBRUNN

Witz: Die Ohrfeige im Zug

(sinngemäß nachzulesen u.a. in <http://www.icp.uni-stuttgart.de/msg00088.html>,
aufgerufen am 28.08.2015)



Quelle: rtl.de

- ⇒ Wir fragen bei uns selbst und beim Anderen (zu) wenig nach => **Joining** = Kooperationsbasis mit Platz für Unaussprechbares schaffen
- ⇒ Wir bilden uns (zu) schnell eine Meinung und sind uns unserer Sache sicher => **Auftragsklärung** = offener Prozess => sokratische Lösungsabstimmung des Beraters
- ⇒ Wir neigen zur Lüge, wenn die Wahrheit unangenehme Konsequenzen für uns haben könnte => **zirkuläre Missverständnisse** => Erwartungs-Erwartungen
- ⇒ Wir können nicht sicher sein, ob der Andere die Wahrheit sagt. **Ehrlichkeit und Authentizität** = zweispurig

STAATLICHE STUDIENAKADEMIE
BREITENBRUNN

Gliederung

Mein Ziel: Neugierde wecken für Methoden der systemischen Beratung und deren Anwendung

- 1) Wie entsteht überhaupt ein Beratungsbedarf?*
- 2) Wie funktioniert systemische Beratung effizient und nachhaltig?***
- 3) Was motiviert die Menschen, mit denen wir arbeiten, selbst zu handeln?*
- 4) Was macht die anderen und mich selbst ehrlich und authentisch?*





Quelle:
paradisi.de

- Lernende Kinder: Spielen, Freude, Gefühle, Rollenwechsel, Sinnvolles leisten, Menschen und Dinge bewegen



Arist von
Schlippe
Quelle:
idw-online.de



Quelle:
systemische-ausbildung-wmc.de

- **Beispiel:**
- **Auftragskarussell in der Gruppe**





Quelle:
praxis-convent.de

- Beispiel:
- Personifizierung eines krankmachenden Gefühls



Quelle:
sg-sonnenhof-grossaspach-turnen.de

- **Beispiel:**
- **Berührungsakzeptanztraining mit zwei komplementären Kontrahenten**



Quelle:
stuttgarter-nachrichten.de

- Beispiel:
- Zeitreise in die Zukunft



de.123rf.com

- Beispiel:
- Interviewtechnik durch Rollenwechsel in der Gruppe



Quelle:
de.123rf.com

- Beispiel:
- Interviewtechnik durch Rollenwechsel für Einzelpersonen

Gliederung

Mein Ziel: Neugierde wecken für Methoden der systemischen Beratung und deren Anwendung

- 1) Wie entsteht überhaupt ein Beratungsbedarf?*
- 2) Wie funktioniert Beratung effizient und nachhaltig?*
- 3) Was motiviert die Menschen, mit denen wir arbeiten, selbst zu handeln?***
- 4) Was macht die anderen und mich selbst ehrlich und authentisch?*





Quelle:
selfmedic.de

- Meine innere Haltung
- Meine Überzeugungen und
- Mein Respekt vor mir selbst und vor dem Anderen





Quelle:
europaschule-guben.com

- Handeln Sie jetzt bitte selbst;
- Ich lade Sie zu einem Spiel ein:
- Experiment 1: Was hältst du von mir?



Experiment 1

- Folgen Sie meiner Einladung zum SelbstHandeln
- Denken Sie an eine Person, von der Sie gerne wüssten, was diese Person von Ihnen denkt.
- Diese Person sollte Ihnen wichtig sein.
- Sie interessieren sich sehr für diese Person und Sie wollen die Beziehung zu ihr klären oder intensivieren.
- Wer sich nicht beteiligen möchte, stelle sich bitte an den Rand





Experiment 2 (sofern Zeit bleibt)

- Mentaltraining:=> Innere Haltung und Überzeugung und der Respekt vor sich selbst und vor dem Anderen lassen sich trainieren:
- Ich möchte Ihnen das gerne demonstrieren.
- Dazu benötige ich fünf Freiwillige, die mit mir spielen.



Quelle:
palverlag.de

STAATLICHE STUDIENAKADEMIE
BREITENBRUNN

Gliederung

Mein Ziel: Neugierde wecken für Methoden der systemischen Beratung und deren Anwendung

- 1) Wie entsteht überhaupt ein Beratungsbedarf?*
- 2) Wie funktioniert Beratung effizient und nachhaltig?*
- 3) Was motiviert die Menschen, mit denen wir arbeiten, selbst zu handeln?*
- 4) Was macht die anderen und mich selbst ehrlich und authentisch?***

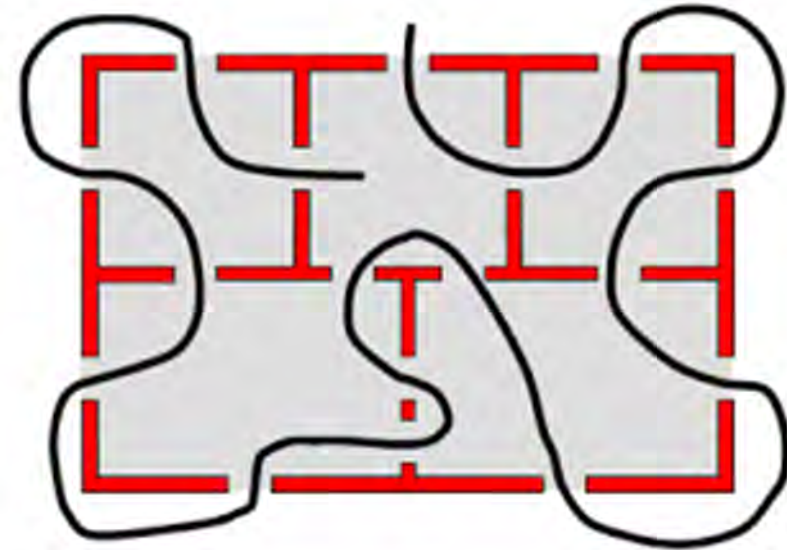




Quelle:
dachverband-salutogenese.de

1.

Die unumstößliche Überzeugung, dass der/die Andere alle Ressourcen der Veränderung in sich vereint.



Quelle:
puzzlesite.nl

2.

Die Annahme, dass der Mensch mir gegenüber nicht nur die Situation, sondern auch die Lösung mitbringt.



Quelle:
weisewortwahl.de

3.

*Die Bereitschaft, Fragen zu beantworten. Dazu bekommt
mein Gegenüber Raum, Zeit und Geduld, die es braucht.*



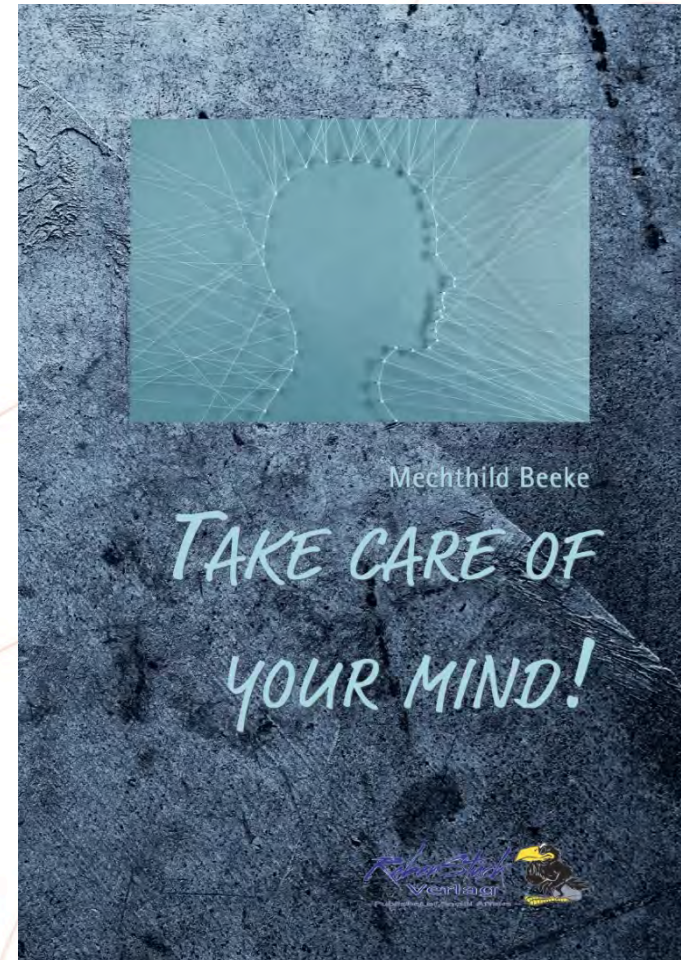
Quelle:
lustich.de

4.
*Ergebnisoffenheit und Neugierde auf die Ideen des
anderen Menschen, auch wenn sie noch so riskant
erscheinen.*



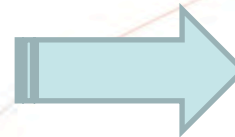
Quelle:
pfaffilive.de

5.
*Mein Auftrag: Wie kann der andere Mensch mich
möglichst wieder loswerden?*



Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

bis Ende September
2015:



Ab
Oktober
2015

STAATLICHE STUDIENAKADEMIE
BREITENBRUNN



blog.chinatours.de



fotocommunity.de



zeit.de



[seminare-
margarita.de](http://seminare-margarita.de)

Entgelt erfolgreicher Beratung



pc-magazin.de



bild.de



sueddeutsche.de

