

Menschen

Bilder

Emotionen

Ein systemischer Jahresrückblick

---

- Idee
- Umsetzung
- Beispiele
- Versuch
- Resultat

# Fahrplan

---

- Ressourcen erkennen, die im vergangenen Jahr hilfreich waren und die für das kommende Jahr von Nutzen sein können
- spricht verschiedene Ebenen an,
  - Soziale
  - Kreative
  - Emotionale

# Die Idee

---

- Menschen – Wer war wichtig? Wie kann er es in Zukunft sein?
- Bilder – Das Jahr als Bild darstellen – Das vergangene und kommende
- Emotionen – Welche Emotion beschreibt das Jahr? Welche wünscht man sich für das folgende?

# Umsetzung

---

- Mögliche Fragestellungen

z.B.: Wobei war Ihnen die Person hilfreich?

Was hat sie konkret getan?

Was könnte Sie im kommenden Jahr für Sie tun?

Angenommen wir sitzen im kommenden Jahr hier, wie würde Ihr Bild aussehen/ mit welcher Emotion würden Sie das Jahr beschreiben?

Was konkret müssten Sie tun um diesen Zustand zu erreichen?

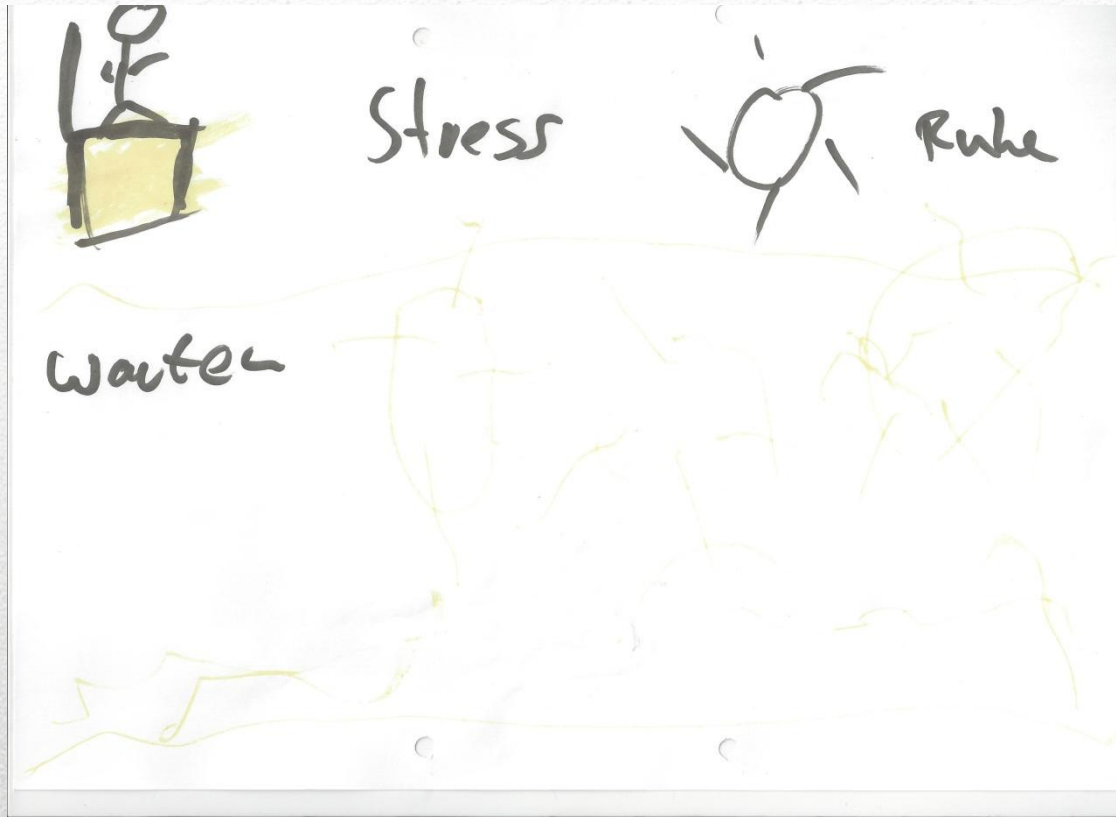
Was müsste sich verändern?

Was wäre ihr Beitrag?

und, und, und....?

# Umsetzung

---



Beispiele

---

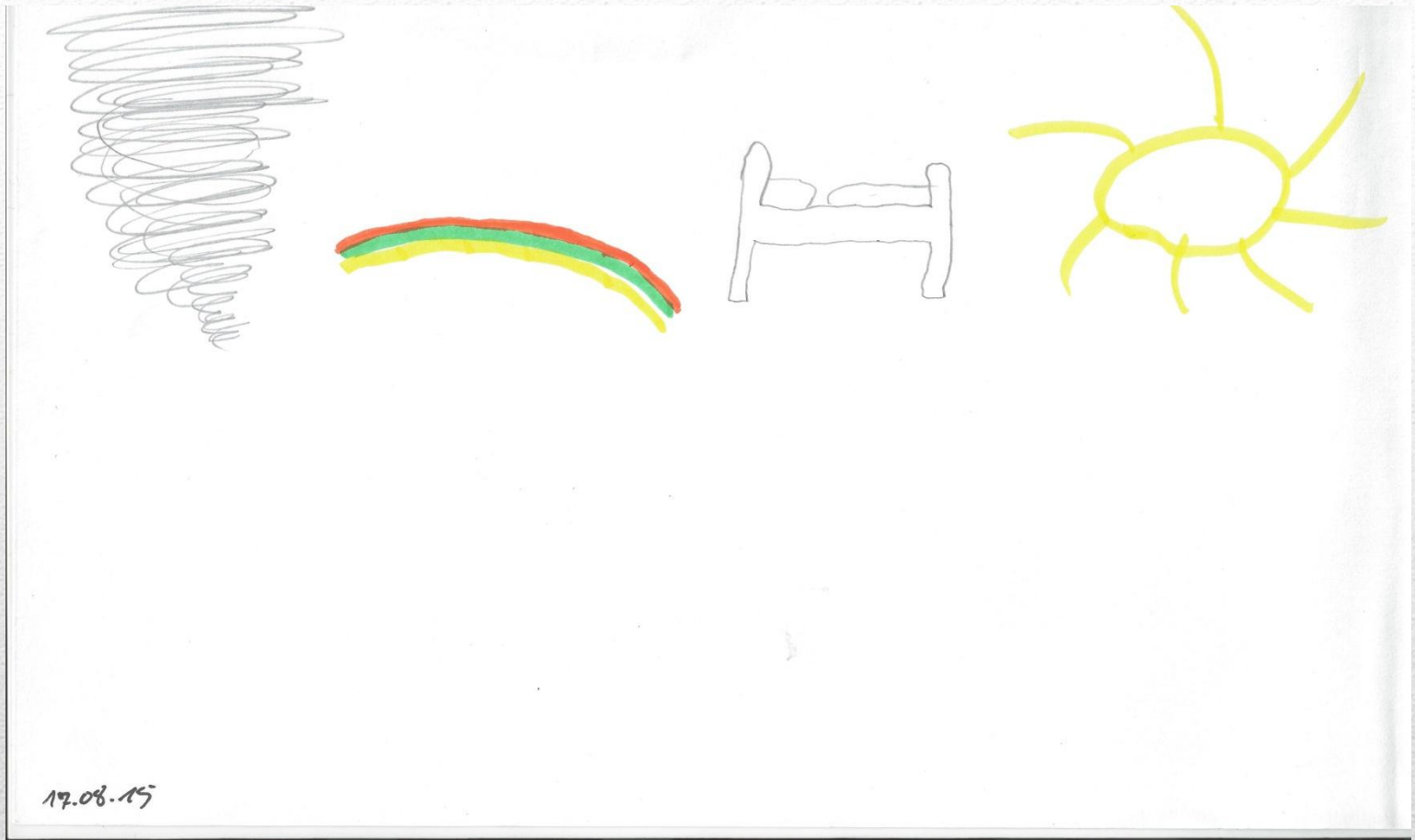
Sofia Januar 2014



15.12.14

# Beispiele

---



# Beispiele

---





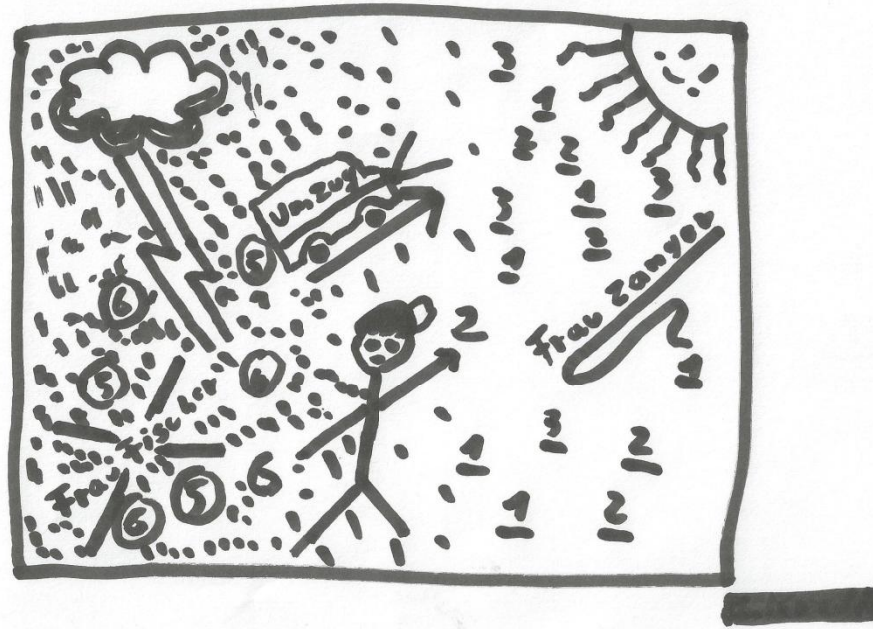
← Frau  
Fischer

15.17.14

# Beispiele

---

# Mein Jahr der 9. Klasse



21.07.15

# Beispiele



Versuch

---



Resultat

---